



Festival SRDCA v Anaháte

Srdečne Vás pozývame na náš prvý festival! Príďte si zacvičiť, zabubnovať, zatancovať, maľovať, vzdelávať sa ...

U nás môžete rásť, vzdelávať sa, oddychovať, starať sa o seba, liečiť sa, nadväzovať nové priateľstvá ...

Viac na
www.anahata.sk/festival.xhtml

Vstupné na celý festival 18 € / osoba: pre celý festival, alebo na vybrané workshopy
Vstupné na jeden deň 12 € /osoba: pre celý deň, alebo na vybrané akcie len v So, len Ne

Svoju účasť potvrdte na mail anahata.zvolen@gmail.com
alebo registráciou na jednotlivé workshopy na www.anahata.sk

SOBOTA 13. 10. 2018

Veľká sála

08:00 – 9:30 – **Joga** – Erika Vávrová
10:00 – 11:00 – **Bubnovačka** – Meko
11:15 – 12:45 – **Mandala** – Janka Parillová
13:00 – 15:00 – **Rodinné konštelácie** – Janka Viteková
15:30 – 17:00 – **Kreslenie Zen&Tangle** – Evka Šablatúrová
18:00 – 19:30 – **Fyziojoga** – Deniska Ivaničová

Malá sála

09:30 – 10:00 – **Raňajkové kaše** – Mirka Palacková
11:15 – 12:45 – **Liečebné zábaly pre deti a dospelých** – Erika Vávrová
16:00 – 19:30 – **Individuálny koučing** – Janka Viteková

NEDEĽA 14.10. 2018

Veľká sála

08:00 – 09:30 – **Jin joga** – Marcela Ďurčová
10:00 – 12:00 – **Cchi-kung** – Mirko Chudej
13:00 – 14:00 – **Brazílske tance** – Janka Drobnak
14:30 – 16:30 – **Arteterapia** – Katarína Kurčíková
17:00 – 19:00 – **Liečivý tanec** – Katka Levhart

Malá sála

09:30 – 10:00 – **Raňajkové kaše** – Mirka Palacková
12:00 – 14:00 – **Aromaterapia** – Majka Homolová
od 14 :00 **Maľovanie hennou** – Katarína Kurčíková

Zakúpením vstupenky na Festival súhlasíte s fotografovaním počas akcií.
Fotografie budú slúžiť na ďalšiu propagáciu centra.